

100+1

razones por las cuales ser un
nómada digital en **Uruguay**

100+1 razones por las cuales ser un nómade digital en Uruguay

Si querés recorrer el mundo mientras trabajás, ¡Uruguay no puede faltar en tus planes!

Desde sus atractivos naturales hasta su animada vida urbana, este país lo tiene todo.

Como nómade digital, te beneficiarás de facilidades para obtener un permiso de residencia que te permitirá permanecer en el país por un periodo de seis meses renovables por seis meses adicionales a través de un **proceso simple en línea**.

Este permiso te habilitará a trabajar legalmente en modalidad remota o por cuenta propia para empresas del exterior. Con una infraestructura sólida, un entorno seguro y la velocidad de conectividad más alta de América Latina, trabajar desde aquí será una experiencia increíble.

En este ebook, te llevaremos a través de las diferentes categorías de experiencias que Uruguay tiene para ofrecer, desde la exploración de su historia y patrimonio cultural hasta su oferta de actividades de aventura en entornos naturales, pasando por su rica gastronomía y vibrante escena cultural.

¡Preparate para descubrir un país lleno de maravillas y posibilidades!



HISTORIA Y PATRIMONIO CULTURAL

Con casi 300 años de historia, Montevideo tiene innumerables formas de celebrar su rico patrimonio cultural.

¿Qué podés hacer en Montevideo?

- 1 Recorrer la **Ciudad Vieja de Montevideo** y visitar la Puerta de la Ciudadela, uno de los últimos vestigios de la muralla que solía fortificar esta parte de la ciudad.
- 2 Explorar el **barrio costero de Pocitos**, su arquitectura neoclásica e incluso visitar el misterioso castillo de un alquimista.
- 3 Dedicar un domingo al **Parque Rodó**, una extensa área verde de 42 hectáreas que cuenta con un lago, una plaza cubierta de azulejos españoles pintados a mano, encantadores monumentos y sus icónicas atracciones de parque de diversiones.
- 4 Explorar el **Palacio Salvo**, un icónico edificio histórico con una arquitectura ecléctica, que alguna vez fue el edificio más alto de América Latina.
- 5 Aprender sobre la historia musical y las tradiciones de Uruguay en el **Museo del Carnaval**, un espacio dedicado a la celebración anual más larga de Uruguay.
- 6 Descubrir el **Museo Torres García**, que alberga la obra del reconocido artista uruguayo Joaquín Torres García, incluyendo su imagen de una América del Sur invertida.
- 7 Visitar el **Museo Nacional de Historia Natural** en Montevideo, donde se pueden admirar exhibiciones de la flora, fauna y geología de Uruguay.
- 8 Participar del **Día del Patrimonio Cultural**, un evento anual en el que se pueden visitar edificios históricos y participar en actividades culturales especiales en todo el país.
- 9 Visitar el **Museo Nacional de Artes Visuales**, que exhibe una amplia colección de arte uruguayo, desde pinturas hasta esculturas y fotografías.
- 10 Pasear por la **Plaza Independencia** en Montevideo, hogar de la icónica estatua de José Artigas y el Palacio Estévez, donde el presidente lleva a cabo su trabajo diario.
- 11 Disfrutar un día en el **Parque Rivera**, un espacio verde que se asemeja a un bosque urbano con altos árboles de eucalipto, lagos y sinuosos senderos.
- 12 Visitar el **Museo del Azulejo** en Montevideo, donde se pueden admirar hermosas piezas de azulejos y aprender sobre su importancia en la arquitectura uruguaya.
- 13 Recorrer el **Museo de Arte Precolombino e Indígena (MAPI)**, que exhibe una colección única de arte precolombino de diferentes culturas de América del Sur.

Al ser un país pequeño, se puede conducir de un lado de Uruguay al otro en cinco horas, pero ¿quién querría ir tan rápido con todas estas maravillas para disfrutar?

- 14 Descubrir la magia de **Colonia del Sacramento**, una encantadora ciudad colonial con calles empedradas y una curiosa combinación de lugares modernos e históricos.
- 15 Visitar el **casco histórico de Colonia del Sacramento**, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1995, por su fusión bien conservada de la historia española y portuguesa.
- 16 Explorar el **Fuerte de San Miguel**, una construcción militar que data de los años 1600 y que brinda vistas panorámicas del Río de la Plata.
- 17 Visitar el monumento **La mano, Los dedos u Hombre emergiendo a la vida**, una escultura de cinco dedos parcialmente sumergidos en la arena en Playa Brava, Punta del Este.
- 18 Visitar el **Castillo de Piria**, la excéntrica residencia de Francisco Piria, quien fundó la ciudad balnearia de Piriápolis.
- 19 Recorrer la **Ruta del Vino** en la región de Canelones, donde se pueden visitar bodegas y viñedos para degustar vinos uruguayos de alta calidad.
- 20 Visitar el **Monumento al Gaucho** en Tacuarembó, una estatua emblemática que rinde homenaje a la figura del gaucho en la cultura uruguaya.
- 21 Visitar **“Casa Pueblo”** en Punta Ballena, una impresionante construcción arquitectónica creada por el reconocido artista Carlos Páez Vilaró.
- 22 Recorrer las **bodegas de vino** en la región de Carmelo y disfrutar de catas de vino y maridajes con la exquisita gastronomía local.

A photograph of a white lighthouse situated on a rocky coastline. The sky is filled with vibrant, horizontal streaks of orange, yellow, and blue, indicating a sunset or sunrise. The ocean waves are visible in the foreground, crashing against the rocks. The lighthouse is a tall, white, cylindrical structure with a dark top section.

CONECTAR CON LA NATURALEZA

Después de todo el turismo, necesitarás tiempo para relajarte. ¿Y qué mejor manera de hacerlo que disfrutando de un tranquilo momento en la naturaleza?

Después de todo el turismo, necesitarás tiempo para relajarte. ¿Y qué mejor manera de hacerlo que disfrutando de un tranquilo momento en la naturaleza?

- 23 Observar un magnífico atardecer en la **Barra de Maldonado**, donde el cielo se tiñe de tonos dorados y rosados mientras se refleja en el océano.
- 24 Visitar el **Salto del Penitente**, una cascada de más de 60 metros de longitud con formaciones rocosas que se asemejan a la figura de un monje en rezando.
- 25 Caminar por las **hermosas playas de Punta del Este**, especialmente Playa Mansa y Playa Brava.
- 26 Explorar el encanto natural de **Rocha**, con sus hermosas playas vírgenes, parques nacionales y lagunas pintorescas.
- 27 Sumergirte en la naturaleza del **Parque Nacional Santa Teresa**, donde podrás observar vida silvestre, incluyendo capibaras salvajes.
- 28 Visitar el **Cerro de los Burros**, una colina con vistas panorámicas de la costa y el océano Atlántico.
- 29 Descubrir la belleza natural de la **Laguna de Rocha**, un humedal protegido donde se pueden realizar actividades como kayak, observación de aves y pesca.
- 30 Subir al **Faro José Ignacio** y disfrutar de las playas vírgenes que lo rodean.
- 31 Realizar un recorrido guiado por los humedales del Parque Nacional Esteros de Farrapos e Islas del Río Uruguay.
- 32 Visitar la **Reserva de Biósfera Bañados del Este**, un santuario natural con una rica biodiversidad de aves y flora autóctona.
- 33 Conocer de cerca los ombúes gigantes del **Monte de Ombúes**, en Rocha.
- 34 Realizar **avistamiento de ballenas** en Punta del Este, durante su temporada de migración invernal.
- 35 Disfrutar del turismo rural y de paseos a caballo en una de las numerosas **estancias de Uruguay**.

- 36 Explorar la **Reserva de Flora y Fauna Dr. Rodolfo Tálice** en Flores, un área protegida con una gran diversidad de especies de flora y fauna.
- 37 Recorrer el río **Santa Lucía en kayak**.



GASTRONOMÍA

Con todas estas actividades, seguramente se te abrirá el apetito. ¡No te preocupes! Uruguay está listo para sorprenderte con su gastronomía local.

Con todas estas actividades, seguramente se te abrirá el apetito. ¡No te preocupes! Uruguay está listo para sorprenderte con su gastronomía local.

- 38 Saborear una parrillada uruguaya, la famosa **carne uruguaya** asada a fuego lento y toda su parafernalia.
- 39 Degustar el **dulce de leche uruguayo** en todas sus formas, desde rellenos en alfajores, hasta postres y helados.
- 40 Explorar la tradición del **mate uruguayo** y compartir esta infusión en una ronda con amigos.
- 41 Darle un mordisco a un **churro fresco** en un día de verano (puntos extras si está relleno de dulce de leche).
- 42 Saborear los **deliciosos quesos** uruguayos, como el icónico queso Colonia, junto a una copa de vino local.
- 43 Descubrir los **sabores del mar** con una degustación de mariscos frescos, como mejillones, langostinos y pulpo, en los restaurantes costeros de Uruguay.
- 44 Disfrutar de una **torta frita** fresca en un día lluvioso. ¡Y no te olvides del mate!
- 45 Probar la tradicional **pizza uruguaya**, conocida por su estilo único con una masa más gruesa y servida en formato rectangular.
- 46 Explorar los **mercados y ferias gastronómicas** de Uruguay, como el Mercado Agrícola de Montevideo, donde se pueden encontrar una variedad de productos locales y platos típicos.
- 47 Degustar un **delicioso chivito**, el famoso sándwich uruguayo con carne de lomo, queso, panceta y condimentos.
- 48 Terminar un largo día fuera probando unas **empanadas**, disponibles con prácticamente cualquier relleno que puedas imaginar.
- 49 Disfrutar de una típica **picada uruguaya**, una tabla de embutidos y quesos acompañada de pan y aceitunas.
- 50 Celebrar el Día del Ñoqui, el 29 de cada mes, con esta **deliciosa pasta**.
- 51 Probar los **vinos uruguayos**, especialmente los tintos Tannat, que han ganado reconocimiento internacional por su calidad.

- 52 Probar el **revuelto de gramajo**, un plato típico uruguayo que consiste en papas fritas, jamón, huevo revuelto y condimentos.
- 53 Probar los mejores **buñuelos de algas** del país en Punta del Diablo, y disfrutarlos a pocos metros del mar.
- 54 Explorar la **Feria de Villa Biarritz** en Montevideo, donde se pueden encontrar productos frescos y locales, desde frutas y verduras hasta quesos y embutidos.
- 55 Degustar la amplia oferta de **cafés de especialidad** que están marcando tendencia no solo a nivel nacional, sino también internacional.
- 56 Probar **bizcochos típicos** como “Pan con Grasa”, “Margaritas” y los finos y largos “Vigilantes”.



DEPORTE

Toda esa deliciosa comida necesita una buena cuota de actividad.
¿Estás listo para la aventura?

Toda esa deliciosa comida necesita una buena cuota de actividad. ¿Estás listo para la aventura?

- 57 Practicar **surf en las increíbles playas** de La Paloma, Punta del Diablo o Cabo Polonio, donde se encuentran algunas de las mejores olas de la región.
- 58 Disfrutar del **kitesurf** en la Playa de la Viuda, un spot reconocido internacionalmente por sus vientos ideales para esta actividad.
- 59 Explorar los senderos y **practicar senderismo** en el Parque Nacional Quebrada de los Cuervos, descubriendo hermosas cascadas y paisajes naturales.
- 60 Realizar excursiones en **kayak** por los ríos y lagunas de Uruguay, como la Laguna Garzón o el Río Negro, rodeados de una increíble belleza natural.
- 61 Practicar **pescas deportivas** en los ríos y arroyos de Uruguay, famosos por su abundante fauna acuática.
- 62 Jugar al **golf** en los reconocidos campos de golf de Uruguay, equipados con todo lo que necesitás para pasar un buen rato.
- 63 Si sos del tipo aventurero, obtené una vista impresionante de Rocha o Piriápolis mientras hacés **paracaidismo**.
- 64 Realizar **paseos a caballo** por las estancias uruguayas, explorando hermosos paisajes rurales y conectándote con la cultura gaucha.
- 65 Practicar **yoga** al aire libre en las playas de Punta del Diablo.
- 66 Recorrer en **bicicleta** la Ruta de la Cerveza Artesanal en el interior del país. Y disfrutar de algunas cervezas locales.
- 67 Caminar, andar en bicicleta o patinar a lo largo de los 22.2 kilómetros de costa ininterrumpida por la **Rambla de Montevideo**.



CULTURAL/MUSICAL

Uruguay tiene mucho más que comidas deliciosas y paisajes increíbles. Prepárate para conocer una escena musical y artística única en su género, como en ningún otro lugar.

Uruguay tiene mucho más que comidas deliciosas y paisajes increíbles. Prepárate para conocer una escena musical y artística única en su género, como en ningún otro lugar.

- 68 Caminar junto a los **tambores de candombe** en la noche y disfrutar del ritmo, las danzas y las tradiciones que tienen cientos de años de historia.
- 69 Participar en una **clase de tango** y sumergirse en la pasión y elegancia de este baile emblemático. En la Plaza de El Entrevero, durante los fines de semana, se arman parejas de tango que bailan ahí mismo, organizando un espectáculo improvisado en el que podés participar.
- 70 Recorrer las **galerías de arte** y exposiciones en el barrio de Palermo, en Montevideo, y descubrir el talento local y las expresiones artísticas contemporáneas.
- 71 Participar en un encuentro de **música en vivo** en el Teatro Solís, uno de los teatros más antiguos y prestigiosos de América Latina.
- 72 Disfrutar de un **concierto al aire libre** en la rambla de Montevideo, donde artistas locales e internacionales se presentan en un entorno único junto al mar.
- 73 Participar en un **taller de cerámica** en el Taller Escuela del Departamento de Cerámica de la Escuela Nacional de Bellas Artes de Montevideo, donde podrás aprender técnicas tradicionales y crear tus propias piezas de arte.
- 74 Explorar la **Feria de Tristán Narvaja** en Montevideo, una emblemática feria callejera donde se encuentran antigüedades, libros, artesanías y música en vivo.
- 75 Asistir a una **milonga**, los tradicionales salones de baile de tango, y sumergirse en la magia del tango uruguayo en vivo.
- 76 Explorar el **Museo Nacional de Artes Visuales** de Montevideo, que alberga una extensa colección de arte uruguayo, desde pinturas hasta esculturas y fotografías.
- 77 Disfrutar de una función de **danza contemporánea** en el Auditorio Nacional Adela Reta, un espacio dedicado a las artes escénicas y a la difusión de la cultura.
- 78 Presenciar **El Carnaval de la ciudad de Artigas**, la principal fiesta popular del departamento que atrae a miles de visitantes año tras año. Está inspirado en el carnaval de Río de Janeiro, y adopta sus reglamentos, músicas, bailes y estilos estéticos.
- 79 Explorar el **Parque de Esculturas al Aire Libre** de José Luis Zorrilla de San Martín en Punta del Este, donde se exhiben obras de destacados artistas.

- 80** Disfrutar de una noche de **música en vivo** en La Trastienda, un reconocido espacio cultural donde artistas interpretan diversos tipos de música.
- 81** Participar en un **taller de fotografía** en el Centro de Fotografía de Montevideo, donde podrás perfeccionar tus habilidades fotográficas y descubrir la obra de fotógrafos uruguayos.
- 82** Explorar la **Casa de Carlos Gardel** en Tacuarembó, que rinde homenaje al famoso cantante de tango y muestra su legado en la música.
- 83** Disfrutar de un **espectáculo de danza folklórica** uruguaya, como el baile del gato o la polka, en algún festival o peña tradicional, como la Patria Gaucha.



ENTRETENIMIENTO Y VIDA NOCTURNA

Si hay algo que no falta en Uruguay son oportunidades para entretenerse y disfrutar de tu tiempo libre.

Aprovechá para:

Si hay algo que no falta en Uruguay son oportunidades para entretenerte y disfrutar de tu tiempo libre.

Aprovechá para:

- 84 Explorar la vibrante escena de **bares y pubs** en la zona de Parque Rodó, Punta Carreta y Pocitos en Montevideo, donde se pueden disfrutar de cócteles creativos y música en vivo.
- 85 Participar del **Festival Montevideo Late**. Este festival urbano anual transforma las calles de Montevideo en un escenario vibrante y ecléctico para artistas locales e internacionales. La vida nocturna cobra vida con conciertos, performances artísticas, proyecciones de cine al aire libre y más.
- 86 Visitar **La Semana Criolla** en el Rural del Prado, donde el espacio se transforma en el epicentro de la cultura gaucha uruguaya con comida, baile y actividades.
- 87 Disfrutar de una **noche de música electrónica** en los clubes nocturnos de Punta del Este, donde DJs locales e internacionales crean una atmósfera festiva.
- 88 Asistir a deslumbrantes espectáculos de comparsas, murgas y humoristas en el **Teatro del Verano** durante el carnaval.
- 89 Divertirse en los **casinos** de Punta del Este, donde se puede probar suerte en los juegos de azar y disfrutar de la emoción de la noche.
- 90 Participar en una noche de **karaoke** en uno de los bares temáticos de Montevideo, donde podrás mostrar tus habilidades vocales y disfrutar de una noche divertida con amigos.
- 91 Reír hasta que te duela el estómago en uno de los clubes de **stand-up** comedy de Montevideo.
- 92 Participar en una **fiesta temática en la playa**, donde se combinan música, baile y diversión en un entorno al aire libre junto al mar. La Playa Brava y la Playa Mansa en Punta del Este son lugares populares para este tipo de eventos, que suelen incluir música en vivo, DJs, espectáculos de luces y una atmósfera festiva que atrae a visitantes de todo el mundo.



ATRACCIONES ÚNICAS PARA NÓMADES DIGITALES

¿Todavía no estás convencido? Te mostraremos por qué Uruguay debería ser tu primera opción como nómada digital.

¿Todavía no estás convencido?

Te mostraremos por qué Uruguay debería ser tu primera opción como nómada digital.

- 93 Disfrutar de una **excelente conexión a internet** en Uruguay, ya que el país cuenta con una infraestructura sólida y la velocidad de internet más rápida de América Latina (¡también cuenta con 5G!)
- 94 Acceder a espacios de **coworking modernos** y bien equipados en las principales ciudades de Uruguay, donde los nómades digitales pueden trabajar en un ambiente colaborativo y productivo.
- 95 Beneficiarte de la **zona horaria favorable** de Uruguay, que permite una fácil coordinación con equipos de trabajo en diferentes partes del mundo.
- 96 Acceder a **servicios de salud** de calidad en Uruguay, incluyendo tanto el sistema de salud público como una variedad de opciones privadas, brindando tranquilidad y seguridad.
- 97 Explorar la **cultura emprendedora** de Uruguay y acceder a programas de apoyo para startups y emprendedores, como incubadoras y aceleradoras de negocios.
- 98 Disfrutar de la **tranquilidad** y la belleza del Cabo Polonio, un pueblo sin electricidad en el que los nómades digitales pueden desconectarse del mundo digital y conectarse con la naturaleza.
- 99 Dejar que tu negocio prospere sabiendo que contás con el respaldo de la **estabilidad política y económica** de Uruguay.
- 100 Aprovechar los **beneficios impositivos** del país (¡la exportación de servicios tecnológicos está exenta de impuestos!)
- 100+1 Y, por supuesto, ¡**disfrutar de la facilidad y agilidad del proceso de obtención del permiso de residencia para nómades digitales en Uruguay!**



Para más información sobre el permiso
para nómades digitales, visitá

www.liveinuruguay.uy/digitalnomadpermit

También podés contactar directamente a

 info@liveinuruguay.uy

